

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK Fizjoterapia**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Hydroterapia w sporcie i odnowie biologicznej					
1. Kod przedmiotu: 5F/9-85		2. Liczba punktów ECTS: 3			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	Fizjoterapia w sporcie z elementami odnowy biologicznej	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	5	9. Studia niestacjonarne:	40	15	25
6. Semestr:	9	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Podstawy z zakresu fizykoterapii. Podstawy fizjoterapii klinicznej w chorobach narządu ruchu.

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie z nowoczesnymi zabiegami z zakresu wodolecznictwa.
C 2.	Zapoznanie z kryteriami doboru zabiegów hydroterapii w sporcie i odnowie biologicznej.
C 3.	Wskazanie roli zabiegów hydroterapii w sporcie i odnowie biologicznej.
C 4.	Zapoznanie z zasadami prowadzenia zabiegów wodolecznictwa u sportowców.
C 5.	Zapoznanie z ogólnymi schematami postępowania terapeutycznego w różnych jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu u sportowców.

C 6.	Zapoznanie z wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywania zabiegów hydroterapii u sportowców. Przedstawienie zasad BHP do wykonywania powyższych zabiegów.
C 7.	Zapoznanie z aktualnymi wynikami badań dotyczącymi postępowania fizjoterapeutycznego pacjentów po różnych urazach sportowych czy chorobach z powodu przeciążenia pracą fizyczną.
C 8.	Usystematyzowanie wiedzy z zakresu patologii, obrazu klinicznego wybranych schorzeń i urazów sportowych.
C 9.	Wskazanie źródeł poszukiwania informacji na temat diagnostyki oraz postępowania fizjoterapeutycznego w schorzeniach układu ruchu i urazów sportowych.
C 10.	Wskazywanie na pożądany profil sprawności i etyczności fizjoterapeuty, który pracuje w płaszczyźnie medycyny sportowej, klubu sportowego, itp.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W08S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W01	Zna podział zabiegów wodoleczniczych stosowanych w sporcie i odnowie biologicznej	Egzamin	C1
K2P_W04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W02	Zna najnowszą aparaturę zabiegową do hydroterapii stosowaną w sporcie.	Egzamin	C1 C7
K2P_W04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W03	Rozumie wpływ zabiegów hydroterapii na organizm człowieka.	Egzamin	C3
K2P_W04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W04	Zna kryteria stosowania zabiegów w różnych jednostkach chorobowych u sportowców	Egzamin	C2 C8
K2P_W03S2 K2P_W04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W05	Zna obraz kliniczny wybranych schorzeń i urazów sportowych	Egzamin	C8
K2P_W01S2	P85_W06	Zna podstawowe modele postępowania	Egzamin	C4-C6

K2P_W08S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9		wodoleczniczego u sportowców		
K2P_W03S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W07	Rozumie zasadność podejmowanych działań terapeutycznych przy użyciu wody w zakresie fizjoterapii sportowców i odnowy biologicznej	Egzamin	C3 C5-C7
K2P_W01S2 K2P_W04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9	P85_W08	Czyta teksty fachowe ze zrozumieniem, potrafi operować słownictwem przedmiotu,	Dyskusja	C7 C8 C9
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_U04S2 O.U1 O.U3	P85_U01	Potrafi wykonać i zademonstrować wybrany zabieg hydroterapii w konkretnym przypadku po urazie sportowym	Zaliczenie praktyczne	C4 C5
K2P_U03S2 O.U1 O.U3	P85_U02	Potrafi zaplanować i/lub przeprowadzić zabieg fizjoterapeutyczny zgodnie z procedurą w wybranych jednostkach chorobowych	Zaliczenie praktyczne	C4-C6
K2P_U04S2 O.U1 O.U3	P85_U03	Potrafi zinterpretować nieprawidłowe reakcje pacjenta na zabieg hydroterapii i zabezpieczyć pacjenta przed niekorzystnym działaniem zabiegu.	Zaliczenie praktyczne	C6 C8
K2P_U02S2 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11	P85_U04	Potrafi przekazać pacjentowi istotne informacje o stanie zdrowia pacjenta oraz wykonywanym zabiegu.	Dyskusja, obserwacja	C3 C8
K2P_U02S2 O.U13	P85_U05	Potrafi poszukiwać informacji o najnowszych doniesieniach w literaturze i poszerza wiedzę merytoryczną.	Dyskusja	C9
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS03S2 O.K4	P85_K01	W swojej pracy stosuje zasady etyki i poszanowania prywatności	Dyskusja	C10
K2P_KS01S2	P85_K02	Potrafi zaprezentować swoją wiedzę i	Zaliczenie	C1 -C10

O.K8		umiejętności na zaliczeniach, przed pacjentem, jak również przyszłym pracodawcą		
K2P_KS01S2 O.K5	P85_K03	Rozumie potrzebę ciągłego kształcenia w zakresie postępowania po urazach sportowych.	Dyskusja	C9
K2P_KS05S2 O.K3	P85_K04	Utrzymuje pożądaną poziom sprawności fizycznej, który zapewni wysoki poziom usług fizjoterapeutycznych	Dyskusja, obserwacja	C10

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
T1	Miejsce i rola hydroterapii w medycynie sportowej i odnowie biologicznej	K2P_W01S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T2	Przegląd ośrodków odnowy biologicznej dla sportowców	K2P_W01S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T3	Podział zabiegów wodoleczniczych stosowanych po urazach sportowych i w ramach regeneracji po treningu.	K2P_W01S2 K2P_U04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4

		O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T4	Wpływ zabiegów przy użyciu wody na organizm sportowca z uwzględnieniem schorzenia oraz okresu odnowy biologicznej po treningu.	K2P_W08S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T5	Patologia, obraz kliniczny w wybranych schorzeniach narządu ruchu i urazach sportowych.	K2P_W01S2 K2P_W03S2 K2P_U02S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T6	Przegląd wyników badań dotyczących zastosowania różnych metod leczenia w schorzeniach narządu ruchu u sportowców.	K2P_KS01S2 K2P_W03S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T7	Zasady prowadzenia zabiegów wodoleczniczych po urazach sportowych i w odnowie biologicznej (metodyka zabiegu, BHP)	K2P_W08S2 K2P_U03S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4

		O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T8	Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów hydroterapii w zastosowaniu u sportowców.	K2P_W08S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T9	Problematyka prowadzenia zabiegów hydroterapii u pacjentów po urazach sportowych. Czynniki determinujące program hydroterapii. Ocena wyników leczenia.	K2P_KS03S2 K2P_KS05S2 K2P_W03S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5
T10	Najczęstsze błędy popełniane przy wykonywaniu zabiegów wodoleczniczych	K2P_U04S2 O.W4 O.W5 O.W6 O.W9 O.U1 O.U3 O.U4 O.U11 O.U13 O.K3 O.K4 O.K5

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Test wiedzy, test umiejętności, projekt

Ćwiczenia

Średnia ocen z zaliczenia dwóch bloków tematycznych stanowić będzie ocenę końcową

1. Prezentacja Power Point na zadany temat: Ocenie podlega: merytoryczność, estetyka prezentacji, komentarze ustne do prezentacji 2. Zaliczenie kolokwium 1: forma pisemna, pytania otwarte, Ocenie podlega: merytoryka wypowiedzi pisemnej 3. Zaliczenie kolokwium 2: odpowiedź ustna i pokaz praktyczny Ocenie podlega: merytoryka wypowiedzi, forma wypowiedzi oraz umiejętność praktycznego pokazania wybranego zabiegu Wykład Zaliczenie na podstawie obecności. W przypadku braku 100% obecności zaliczenie na podstawie zadanej pracy. Egzamin końcowy - forma test wiedzy lub odpowiedź ustna

6. Metody prowadzenia zajęć:
Prezentacje, pogadanki, ćwiczenia praktyczne

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a <u>nie</u> wykorzystywane przez wykładowcę)	
Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Klukowski K.: Medycyna sportowa, Medical Tribune Polska, Warszawa 2011.	McMalhon P.J. Red. Medycyna sportowa. Współczesne metody diagnostyki i leczenia. PZWL
Lennard, T.A.: Sportowe urazy kręgosłupa, Wydano: Wrocław : Elsevier Urban & Partner, 2008.	Krawczyk J.: Wybrane zagadnienia medycyny sportowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL
	Ponikowska, I.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Wwa: MediPress, 2009
	Kochański, J. W.: Balneologia i hydroterapia. Wrocław: AWF, 2002
	Kasprzak, W.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. Wwa: PZWL, 2008

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Indywidualna praca studenta		50

SUMA GODZIN		90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3	

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.